

Medienerziehung – Tipps für Eltern

Tipps zum Weitermachen:

1. Regeln verabreden und einhalten (Tipp: mediennutzungsvertrag.de)
2. Über das Geschene reden
3. Alternativen schaffen
4. Vorbild sein
5. Kein Fernseher oder Tablet im Kinderzimmer
6. Fernsehen & Smartphones nicht als erzieherische Mittel einsetzen
7. Negative Medienerfahrungen gemeinsam auf- und bearbeiten
8. Informieren Sie sich über Sendungen (Websites mit Orientierungshilfen nutzen, z. B. flimmo.de)
9. Einstellungen am Kinder-Smartphone sind Eltern-Aufgabe (AppLock nutzen, Appstore mit Passwort sichern,...)
10. Kreativ werden: nicht nur konsumieren, auch produzieren! (App-Tipps: Puppet Pals, Stop Motion (Studio), Book Creator, Actionbound, Garageband, Pic Collage, iMovie)
11. ...auch mal abschalten!

Zum Weiterlesen und Informieren:

- klicksafe.de
- internet-abc.de, meine-startseite.de (Surfen ohne Risiko, erste Schritte im Netz)
- flimmo.de (Fernseherziehung)
- blinde-kuh.de, fragfinn.de (Suchmaschinen für Kinder)
- duckduckgo.com (die ‚bessere‘ Alternative zu Google für alle)
- spieleratgeber-nrw.de (Empfehlungen Games)
- klick-tipps.net (Empfehlungen Internetnutzung)
- kjm-online.de (Jugendmedienschutz)
- medien-kindersicher.de (technischer Jugendmedienschutz)
- Filtersoftware / Apps: Vodafone Child Protect, JusProg, Surfgarten App von Telekom, Kaspersky Safe Kids, Norton Family, Kid's Place, Salfeld (Testsieger 2020)

Meine Empfehlungen zur Nutzungsdauer (TV, Tablet & Smartphone insgesamt):

- bis 2 Jahre: gar nicht
- 2-3 Jahre: **0-10 min** pro Tag
- 4-6 Jahre: **20-30 min** pro Tag
- 7-10 Jahre: **30-45 min** pro Tag
- 11-13 Jahre: **ca. 60 min** pro Tag oder **wöchentliches Zeitbudget**
- 13-15 Jahre: **ca. 90 min** pro Tag oder **wöchentliches Zeitbudget**
- nicht jeden Tag!
- Ausnahmen sind okay!