



BEA Eimsbüttel BEA Altona



Bezirkselfternausschuss Kindertagesbetreuung

Die gewählte Vertretung der Eltern mit Kindern
in Krippe, Kita, und Schule mit GBS-Nachmittagsbetreuung

Protokoll der BEA-Sitzung Altona und Eimsbüttel am 26.02.2020

Teilnehmer: Vorstand/Sitzungsleitung: Sven Gräpel, Sarah Scheppat, Katrin Phoa
7 Delegierte aus Eimsbüttel
4 Delegierte aus Altona

TOP Vortrag Ernährung

- Vorstellung der Barmer durch Frau Bagan
- Vortrag „Ernährung“ von Frau Katrin Kleinesper
 - Energiebedarf nach DGE und WHO
 - Nährstoffverhältnis 3-6 Jährige
 - Flüssigkeitsaufnahme
 - Mahlzeiten: 5 Stück/Tag: 2 kalte Hauptmahlzeiten, 2 Zwischenmahlzeiten, 1 warme Hauptmahlzeit
 - Zwischenmahlzeiten in der Krippe
 - Beispiele Anfang, Übergang, Ziel
 - Mahlzeiten in der Kita
 - Körpergefühl
 - Gesund ist, was Spaß macht
 - Naschen für die Wissenschaft
 - Selbstkontrolle statt Rationalisieren
 - Studie mit 37 Kindern über Naschverhalten
 - Geschmacksgewöhnung, bis zu 10 x probieren, bis etwas eventuell schmeckt
 - Häufigste Ernährungsfehler: zu viel Fett, zu viel Kalorien + Zucker, zu wenig Kohlenhydrate
 - Kohlenhydrate- und Fett-Spiel
 - Lebensmittelspiel/Ampelspiel



TOP Verschiedenes/Austausch über:

- Berichte aus der letzten LEA-Sitzung vom 21. Januar 2020
- Bericht von der letzten Bildungskonferenz, kurze Zusammenfassung durch Sven Gräpel
- Bericht aus dem Jugendhilfeausschuss durch Sven Gräpel (Thema: Hörgensweg)

gez. Sarah Scheppat
(Vorstand BEA Eimsbüttel)

Die nächste **BEA Sitzung** findet am **25.03.2020** statt.

Alle interessierten BEA-Delegierte, Elternvertreter und Eltern sind herzlichst eingeladen!

Kontakt: info@bea-eimsbuettel.de oder www.bea-eimsbuettel.de
info@bea-altona.de oder www.bea-altona.de

Anfahrt Hamburg-Haus: U2 bis Emiliestraße oder Metrobus-Linien 20 und 25 bis „Fruchtallee/Hamburg-Haus“